



Viriditas - die junge Grünkraft des Frühlings

An Karfreitag und Karsamstag tischen wir unseren grünen, neue Lebenskraft spendenden "wilden Salat" auf.

Diese unvergleichliche, einzigartige Kostbarkeit des jungen Frühlings servieren wir als:

Mousse von Ziegenquark und Meerrettich mit Chutney aus japanischen Staudenknöterich und einem Salat aus Knoblauchrauke, Sauerampfer, Taubnessel, Scharbockskraut, vielstängeliges Schaumkraut sowie anderen "wilden" Kräutern und essbaren Blumen (Liste siehe Rückseite) an einer Vinaigrette mit Fichtenspitzenessig und kaltgepresstem Leinöl

🌿🌿🌿 Preis 25 Euro 🌿🌿🌿

Dazu ein Glas 2024er Sauvignon Blanc Premium aus Marlborough County von der Saint Clair Family Estate in Neuseeland. Ein überbordendes Füllhorn an Düften, die an Grapefruit, Stachelbeeren, Rhabarber und Blätter der schwarzen Johannisbeere erinnern, betören die Nase. Ein frühlingsfrischer Wein wie gemacht für unseren wilden Salat.

🌿🌿🌿 Preis 6,50 Euro / 1dl Glas 🌿🌿🌿

**Blätter, Blüten, Knospen, Samenstände und Stängel
für den "Wilden" Frühlingsalat an Karfreitag & Karsamstag 2026
(3. April + 4. April)**

BLÄTTER VON 36 PLANZEN

1. Löwenzahn
2. Gundelrebe
3. Giersch
4. Wiesenbärenklau
5. Baldrian
6. Feldsalat
7. Schafgarbe
8. Spitzwegerich
9. Myrrhenkerbel
10. Fetthenne
11. Mädesüß
12. Pimpernelle
13. Scharbockskraut
14. Barbarakresse
15. Vielstängel-Schaumkraut
16. Knoblauchrauke
17. weiße Taubnessel
18. Klettenlabkraut
19. Wiesenlabkraut
20. Waldmeister
21. Bärlauch
22. Sauerampfer
23. Blutampfer
24. Vogelwicke
25. Brennessel
26. Lungenkraut
27. Beinwell
28. Zitronenmelisse
29. Dost
30. Frauenmantel
31. Ananassalbei
32. Weißklee
33. Arabischer Schneckenklee
34. Sauerklee

35. Duftveilchen
36. Gänseblümchen

BLÜTEN VON 16 PFLANZEN

1. Primeln
2. echte Schlüsselblume (veris)
3. Gänseblümchen
4. Duftveilchen
5. Lungenkraut
6. Vielstängel-Schaumkraut
7. Wiesenschaumkraut
8. Mondviole
9. weiße, gelbe + rote Taubnessel
10. Gundelrebe
11. Fuchsie
12. Ananassalbei
13. Jelängerjelieber
14. Duftnelke
15. Stiefmütterchen
16. Raps

KNOSPEN, SAMENSTÄNDE & STÄNGEL

VON 6 PFLANZEN

1. Spitzwegerich
2. Löwenzahn
3. japanischer Staudenknöterich
4. wilder Hopfen
5. Knoblauchrauke
6. Myrrhenkerbel
7. Barbarakresse
8. Mondviole