

Liebe Gäste und Freunde des Landgasthof Paulus & Der Laden,

## GENUSS MIT SINN



Am **Samstag, den 2. Mai 2026** findet die Kulinarische Plauderei – Weine & Speisen mit allen Sinnen erleben statt. Begeben Sie sich dabei auf eine unvergessliche Reise ins Reich der Sinne mit Wein und Speisen. Meine Frau Sigrune Essenpreis EH lädt Sie in ihr Wein & Genuss Zentrum im ersten Stock des Landgasthof Paulus ein. Essend und Trinkend reisen Sie bei der "Kulinarischen Plauderei" durch die sinnlich-magisch eingerichteten Räume des Genusszentrums und erleben Weine und Speisen mit allen Sinnen neu. Jetzt zu dieser Veranstaltung anmelden

## GLÜCKLICH MIT SINGEN

Am **Donnerstag, den 7. Mai 2026** kommen wir wieder zusammen zum allseits bekannten Format "Singen macht glücklich" mit Dr. Richard Bauer am Piano und unserem dicken Liederbuch mit Texten von mehr als 200 bekannten Schlagern, Chansons, Pop- und Rocksongs, Volksliedern, Gospels und anderen Ohrwürmern. Zur Erinnerung: Üben Sie in Vorbereitung schon mal: "Der Mai ist gekommen ..." (der Link zur Anmeldung)



## GENUSS OHNE ZEIGEFINGER – EIN BUCHTIPP



Das Glück beginnt für den griechischen Philosophen Epikur auf dem Teller, aber es endet nicht dort. In diesem Sinne richtet sich das Buch des Autors Georg Etschelt "Kochen für Unbeugsame" weniger an ausgewiesene Feinschmecker als an all jene, die gut und „normal“ essen wollen – auf Grundlage deutscher Küchentradition, die immer auch von anderen Esskulturen bereichert wurde. Ohne Verbote und Gebote entlang der Richtschnur: Erlaubt ist, was schmeckt. Und das Gebot der Mäßigung, wie von Epikur gefordert, schließt nicht aus, auch mal über die Stränge zu schlagen. Das höchste Glück, so die Meinung des Autors - wir schließen uns ihm ohne wenn an, hält die Wirtshaus- und Alltagsküche bereit, verfeinert, etwas entschlackt, mit guten

Produkten, ohne schlechtes Gewissen zubereitet und verzehrt. Also nichts wie hin zu uns! 😊

Fazit: Genuss mit Sinn und ohne Zeigefinger ist höchstes Glück mit oder ohne Singen.

Also bis bald zur Kulinarischen Plauderei oder zu Singen macht glücklich.

Mit genussvollen Grüßen Ihr Thomas A. Nickels

.... weitere **MERK**würdige Termine:

- Kulinarische Plauderei – Weine & Speisen mit allen Sinnen erleben am Samstag, den 6. Juni 2026; jetzt zur Veranstaltung anmelden
- Atem-Leben-FreiSEIN Atemsitzung mit dem verbundenen Atem mit Atemtherapeutin Charlotte Mast am Samstag, den 20. Juni 2026; jetzt zur Veranstaltung anmelden