

Liebe Gäste und Freunde des Landgasthof Paulus & Der Laden,

VOR OSTERN: VIRIDITAS



Viriditas - die junge Grünkraft des Frühlings

Was bedeutet Viriditas? Die mittelalterliche Visionärin Hildegard von Bingen (1098-1179) nutzt dieses Kunstwort häufig in ihren Schriften. Die Grünkraft = Viriditas ist in Hildegards Augen eine geheimnisvolle göttliche Kraft, die lebensnotwendig ist und unter anderem die Grundlage jeder Heilung ist. In der Viriditas kommt aber auch die Einheit von Körper und Seele zum Ausdruck, denn Hildegard schreibt: „Die Seele ist die grünende Kraft des Leibes; die Seele wirkt mittels des Leibes und der Leib mittels der Seele; das ist der ganze Bestand des Menschen“. Der Viriditas - der jungen Grünkraft des Frühlings begegnen Sie bei uns im Landgasthof am **Karfreitag, den 3. April & Karsamstag, den 4. April 2026**. Wir tischen an diesen beiden Tagen

unseren grünen, neue Lebenskraft spendenden „wilden Salat“ auf. Diese unvergleichliche, einzigartige Kostbarkeit des jungen Frühlings servieren wir als: „Mousse von Ziegenquark und Meerrettich mit Chutney aus japanischen Staudenknöterich und einem Salat aus Knoblauchrauke, Sauerampfer, Taubnessel, Scharbockskraut, vielstängeliges Schaumkraut sowie anderen „wilden“ Kräutern und essbaren Blumen an einer Vinaigrette mit Fichtenspitzenessig und kaltgepresstem Leinöl.“ Wir bitten um Anmeldung [hier](#) für den Karfreitag & [hier](#) für den Karsamstag.

AN OSTERN: DAS BLAUE BAND – AUCH CORDON BLEU GENANNT

Er ist's“
Frühling lässt sein blaues Band
Wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohlbekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.
Veilchen träumen schon,
Wollen balde kommen.
- Horch, von fern ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab ich vernommen!
Eduard Mörike



Wörtlich übersetzt heißt Cordon Bleu das blaue Band und bezieht sich auf eine hohe Auszeichnung eines Gerichtes für seine kulinarische Exzellenz. Wir lassen das Cordon bleu am **Ostersonntag, den 5. April und Ostermontag, den 6. April 2026** bei uns als ein für hohe Feiertage

angemessenes Gericht der Meisterklasse "wiederauferstehen". Was Sie noch auf unserer Osterkarte festlich Leckeres finden? Hier geht's zur [Speisekarte](#) und dann gleich hier zur [Reservierung](#)!

NACH OSTERN: ETWAS FÜR DIE SINNLICHE STIER-VENUS



Am **Samstag, den 2. Mai 2026** findet die [Kulinarische Plauderei – Weine & Speisen mit allen Sinnen erleben](#) statt. Begeben Sie sich dabei auf eine unvergessliche Reise ins Reich der Sinne mit Wein und Speisen. Meine Frau Sigrune Essenpreis EH lädt Sie in ihr Wein & Genuss Zentrum im ersten Stock des Landgasthof Paulus ein. Essend und Trinkend reisen Sie bei der "Kulinarischen Plauderei" durch die sinnlich-magisch eingerichteten Räume des Genusszentrums und erleben Weine und Speisen mit allen Sinnen neu. Jetzt zu dieser Veranstaltung [anmelden](#)

Haben wir Sie schon neugierig mit unserem Vorher-Nachher-Hier & Jetzt gemacht? Dann geschwind zu uns nach Sitzerath, es wäre ja schade, etwas zu verpassen ...

Vorösterliche Grüße von Thomas A. Nickels

.... weitere **MERK**würdige Termine:

- ["Singen macht glücklich"](#) mit Dr. Richard Bauer am Piano und unserem dickem Liederbuch mit Texten von mehr als 200 bekannten Schlagern, Chansons, Pop- und Rocksongs, Volksliedern, Gospels und anderen Ohrwürmern am Donnerstag, den 7. Mai 2026; jetzt zur Veranstaltung [anmelden](#)
- [Kulinarische Plauderei – Weine & Speisen mit allen Sinnen erleben](#) am Samstag, den 6. Juni 2026; jetzt zur Veranstaltung [anmelden](#)
- [Atem-Leben-FreiSEIN Atemsitzung mit dem verbundenen Atem](#) mit Atemtherapeutin Charlotte Mast am Samstag, den 20. Juni 2026; jetzt zur Veranstaltung [anmelden](#)