

Liebe Gäste und Freunde des Landgasthof Paulus & Der Laden,

Singen macht glücklich! Gemeinsames Singen ist heilsam! So ist es auch nicht verwunderlich, dass es ein gemeinsames Netzwerk für die Verbreitung von Singangeboten in Gesundheitseinrichtungen gibt! Im Folgenden finden Sie den Link zum [Netzwerk Heilsames Singen mit Weiterbildungsangeboten](#).

Was liegt demgemäß nach der langen C-Zwangspause unseres beliebten Formates "Singen macht glücklich" näher, als den Arzt Dr. Richard Bauer als Chorleiter mit ins Boot zu holen. Am **Donnerstag, den 20. April 2023 von 19.30 Uhr – 22.30 Uhr** ([Anmeldung hier](#) oder telefonisch unter 06873-91011) gehen wir strikt wie folgt nach dem aktuellen Beipackzettel für die heilsame Medizin vor:

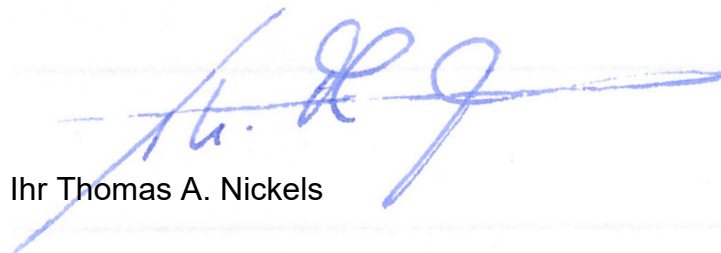


ART DER APPLIKATION: Wir sitzen im Wintergarten des Landgasthofs in Gruppen. Von Dr. Richard Bauer, Arzt im Ruhestand, der eigentlich schon immer Klavier gespielt, 2012 die Bauers-Brass-Band gegründet hat und dessen Stimme seinem Idol Udo Jürgens frappierend ähnelt, werden uns die heilsamen Grundstoffe zur Glückssynthese verabreicht. Er teilt uns als Medizin dazu dicke Liederbücher mit Texten von mehr als 200 bekannten Schlagern, Chansons, Pop- und Rocksongs, Volksliedern, Gospels und anderen Ohrwürmern aus. Dann beginnt die Therapie! Richard fragt uns reihum, welches Lied als nächstes gemeinsam gesungen werden soll. Dann stimmt er uns durch ein kurzes Pianospiele auf das Lied ein und schon geht's los mit dem Glück, äähm: Gesang!

WIRKUNGEN: Ausschüttung der Glückshormone Dopamin und Serotonin, sowie die körpereigener Opiate sind Reaktionen des Körpers auf Sex, Konsum von Drogen oder Schokolade. Erwiesen ist, dass gemeinsames Singen dieselben Wirkungen hat und darüber hinaus zur Steigerung der Kreativität, Intelligenz und Lebensfreude führt. **ORT DER EINNAHME:** Im Wintergarten des Landgasthof Paulus & Der Laden in Nonnweiler OT Sitzerath. **ANTEILIGE KOSTEN NACH LGP-HONORARVERORDNUNG:** 20 Euro; darin enthalten sind garantierter Therapieerfolg, ein Glas Mosel-Kir-Royal (alkoholisch) oder ein NoGinTonic (alkoholfrei) und natürlich unser leckeres Focacciabrot frisch aus dem Steinbackofen.

Meinerseits gibt es noch den Hinweis auf **NEBENWIRKUNGEN**. Es handelt sich dabei vor allem bei nüchternem Magen um völliges seelisches und geistiges Abheben. Ich empfehle deshalb vor dem Wellness-Singen noch etwas zu essen!

Ich freue mich auf Ihr Kommen und verbleibe bis zum kommenden Donnerstag in Hoch"STIMMUNG"



Ihr Thomas A. Nickels

.... weitere MERKwürdige Termine:

- Kulinarische Plauderei – Weine & Speisen mit allen Sinnen erleben am Samstag, den 6. Mai 2023 – es sind noch Plätze frei. Hier geht's zur Anmeldung
- GartenVERführung am Samstag, den 13. Mai 2023
- "Das Beste aller Baguettes backen": Ein Seminar mit Manfred Schellin von bon'gu auf Einladung von brotLEIB Torsten Weiler am Freitag, den 30. Juni bis Samstag, den 1. Juli 2023